

# Bergamott

Citrus bergamia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- A bergamott termésének külső héjából hidegen sajtolt bergamott esszenciális olaj különleges és talán a legkényesebb az összes citrusos olaj közül, citrusossága miatt nagyra becsülik.
- A bergamott esszenciális olajat a bőrre gyakorolt nyugtató hatása miatt gyakran alkalmazzák masszázsterápiához.
- Nyugtató hatása és finom illata miatt gyakran alkalmazzák parfümökben, krémekben, testápolókban, szappanokban és egyéb bőrápolási termékekben.

## TERMÉKLEÍRÁS

A bergamott az egyik legkényesebb citrusféle, amely speciális éghajlatot és talajösszetételt igényel ahhoz, hogy szépen teremjen. Görögországban a még éretlen gyümölcsöt desszertként kanalazva vagy kávé mellé fogyasztják. A bergamott egyedülálló a citrusos olajok között, mivel képes egyszerre hangulatjavító és megnyugtató hatást is kifejteni. Évszázadokon át alkalmazták a kedélyek csillapítására és az arcbőr fiatalítására.

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Adjon egy-két csepp olajat saját készítésű arclemosójához.
- Vigye fel a bőrére zuhanyzás közben, hogy élvezhesse jótékony bőrtisztító hatását.
- Keverje frakcionált kókuszolajjal, hogy egy nyugtató masszázsolajat kapjon.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Masszázshoz keverjen össze belőle 5 cseppet 10 ml hordozóolajjal. Fürdőhöz keverjen össze belőle 5 cseppet 5 ml hordozóolajjal. Illatszerként keverjen össze belőle 1 cseppet 10 csepp hordozóolajjal. Csak külsőlegesen használatra.

## FIGYELMEZTETÉS

Előfordulhat bőrzékenységek. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha várandós vagy orvosi kezelés alatt áll, egyeztessen kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel és érzékeny területekkel való érintkezést. A felvitelt követő 12 órán át kerülje az UV-sugárzást.

