

# Kömény

Carum carvi 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Sokféle ételhez remekül illik.
- Meleg aromájáról és karakteres aljegyeiről ismert.

## TERMÉKLEÍRÁS

A kömény egy kétnyári fűszernövény, amely Európában, Ázsiában, Afrikában és az Egyesült Államokban is egyaránt nagyon gyakorinak számít. Annak idején az ókori rómaiak az egészségre gyakorolt jótékony hatásai miatt használták a köményt. Mára pedig a világon már szinte mindenütt megtalálható konyhai alapkellékként! Széles körben ismert meleg aromája és markáns aljegyei miatt olyan közkedvelt.

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Különbéféle ételekhez adva melengető ízhatást kelt.
- Mindennap igyon egy csepp kömény esszenciális olajat vízhez adva.
- Tartsa a többi fűszerrel egy helyen, hogy főzés közben mindig kéznél legyen.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Belsőleg: Csak hígítva alkalmazza. Ne vegyen be naponta egy cseppnél többet.

## FIGYELMEZTETÉS

Csak ételek ízesítéséhez. Gyermekektől elzárva tárolandó. Kerülje a szemmel és nyálkahártyával való érintkezést.

