

Zellermag

Apium graveolens 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Számos étel ízgazdag kiegészítőjéül szolgálhat.
- Összetett, erős, édes és fűszeres aromájáról ismert.

TERMÉKLEÍRÁS

A zeller, amelynek használata egészen az V. századi Kínáig nyúlik vissza, számos étel jól ismert alapösszetevője. A friss, szezonális zellernövények – amelyeket például a helyi termelői piacon találunk – akár közel egy méter magasra is megnőhetnek, élénkzöldek, és majd' kicsattannak az élettől. A zeller aromája köztudottan összetett, erős, édes és fűszeres. A növénynek két év kell a teljes kifejlődéshez és az apró termés kifejlődéséhez, amelynek színe a drapptól a barnáig terjed. Az esszenciális olajok elsődleges raktárai a magok, és gőzdesztillációval nyerik ki.

HASZNÁLATI MÓDOK

- Néhány cseppel jótékony változatosságot vihet reggeli smoothie-jába.
- Tegyen pár cseppet egy pohár vízbe.
- Egyszerűbbé teheti a főzést, ha friss zeller helyett zellermag esszenciális olajat használ.

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Ételízesítéshez.

FIGYELMEZTETÉS

Csak hígítva alkalmazza. Ne vegyen be naponta egy cseppnél többet. Gyermekektől elzárva tárolandó. Kerülje a szemmel és nyálkahártyával való érintkezést.

