

# Fahéj

Cinnamomum zeylanicum 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- A fahéjolaj előételek, kenyérfélék és desszertek készítéséhez is közkedvelt összetevőként szolgál.

## TERMÉKLEÍRÁS

A fahéj édes, fűszeres aromája a világon mindenütt nagy népszerűségnek örvend. Egy trópusi, örökzöld fából nyerik, amely akár 14 méter magasra is megnő, kérge, levelei és virágai pedig igen magas illatanyag-tartalommal rendelkeznek. Habár a fahéj elsődlegesen a kulináris használati módok terén rendelkezik nagy múlttal, a belőle nyert esszenciális olaj valójában meglepően sokoldalú felhasználással kecsegtet. A fahéjat gyakran használják szájvizek és rágógumik ízesítéséhez.

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Adjon egy csepp fahéj esszenciális olajat egy csésze forró vízhez vagy teához, és fogyassza el szépen lassan.
- A következő fahéjas étel elkészítésekor helyettesítse az őrölt fahéjat esszenciális olajjal a kellemesen fűszeres ízhatásért.
- Adjon egy csepp olajat 100 ml vízhez, és öblögessen vele alaposan az üde leheletért.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Ételízesítéshez.

## FIGYELMEZTETÉS

Csak hígítva alkalmazza. Ne vegyen be naponta egy cseppnél többet. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha várandós vagy orvosi kezelés alatt áll, konzultáljon kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel, arccal, érzékeny területekkel és nyálkahártyával való érintkezést. Bőrrel való érintkezés esetén hígítsa bőségesen hordozóolajjal.

