

# Mirha

*Commiphora myrrha* 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Megannyi felhasználási módja miatt a mirha rendkívül értékes esszenciális olajnak számít.
- Hozzájárul az érzelmi egyensúlyhoz, valamint nyugalmat és kellemes általános közérzetet teremt.
- Nyugtatja a bőrt.
- A bőr mélyreható tisztítását és küllemének javítását támogató, sajátos tulajdonságokat kínál.

## TERMÉKLEÍRÁS

Ha a tömjén az „olajok királya”, akkor a mirha is kétségtelenül a királyi udvar tagja. A bőr megjelenésének javítására való alkalmassága miatt a dōTERRA Salubelle keverékben és sok más bőrápolási termékben is kiemelt összetevőnek számít. A múltban főként meditációhoz és balzsamozáshoz használt mirha esszenciális olaj továbbra is valamennyi olajkészlet értékes és fontos eleme maradt.

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Használjon mirha esszenciális olajat ébersége fokozásáért és hangulata javításáért.
- Adjon egy-két cseppet hidratálókréméhez.
- A mirhaolaj kényelmesebb használata érdekében adjon egy-két csepp olajat egy üres, borostyán színű golyós üvegebe, és keverjen hozzá frakcionált kókuszolajat.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Massázshoz keverjen össze belőle 5 cseppet 10 ml hordozóolajjal. Fürdőhöz keverjen össze belőle 5 cseppet 5 ml hordozóolajjal. Illatszerként keverjen össze belőle 1 cseppet 10 csepp hordozóolajjal. Csak külsőleges használatra.

## FIGYELMEZTETÉS

Előfordulhat bőrérzékenység. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha várandós vagy orvosi kezelés alatt áll, egyeztessen kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel és érzékeny területekkel való érintkezést.

