

# Spanyol zsálya

Salvia lavandulifolia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Masszázs keretében külsőleg alkalmazva hűsítő hatású.
- Remekül beépíthető a rendszeres szépség- és bőrápolási tevékenységbe, így részesülhetünk frissítő hatásában.
- Kedélyjavító és csillapító aroma, amely teret ad a pozitív szemléletnek.
- Használható olyankor, amikor nagy koncentrációt igénylő feladatot végzünk, hogy elősegítsük vele az összpontosítást.

## TERMÉKLEÍRÁS

Ezt az alacsony növésű, fás, örökzöld cserjét a mediterrán térségben régóta ültetik, különösen Spanyolországban és Franciaországban. A spanyol zsálya leveléből és szárából gőzlepárlással kinyert esszenciális olaj aromája kámforos, gyógynövényes, zsályára emlékeztető. A spanyol zsálya gyógynövényes, frissítő aromája kedélyjavító és nyugtató hatású. Elsődleges összetevői, a kámfor és az 1,8-cineol miatt ez az esszenciális olaj ideális lehet testmozgás utáni használatra, vagy szerepet kaphat a mélyszöveti masszázsban is.

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Kombinálja frakcionált kókuszolajjal, és alkalmazza külsőleg egy hűsítő és csillapító masszázs során.
- Fejlessze tovább bőrápolási szokásait és reggeli készülődését: használja ki a spanyol zsálya nyugtató tulajdonságait.
- Ha tanulás vagy egy összetett feladat megkezdése előtt veti be, elősegítheti az összpontosítást, hogy semmi se terelje el a figyelmét.
- Alkalmazza olyankor, amikor nehezen megy a koncentráció, jellemzően ebéd után vagy a késő délutáni órákban.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Vigyen fel belőle egy-két cseppet a kívánt területre. A bőrérzékenység minimálisra csökkentése érdekében hígítsa hordozóolajjal. További óvintézkedésekről alább olvashat.

## FIGYELMEZTETÉS

Előfordulhat bőrérzékenység. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha Ön várandós, szoptat vagy orvosi kezelés alatt áll, konzultáljon kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel és érzékeny területekkel való érintkezést.

