

# Kakukkfű

Thymus vulgaris 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

TERMÉKINFORMÁCIÓS LAP



CPTG™

## ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- Friss, fűszeres aroma jellemzi.
- Kakukkfű esszenciális olajjal gazdagíthatja kedvenc sós-fűszeres jellegű ételei ízvilágát, és akár szárított kakukkfű helyett is használhatja.
- Remekül illik húspácokhoz, sós-fűszeres ízű előételekhez, kenyérfélékhez és sok egyébhez!

## TERMÉKLEÍRÁS

A középkorban kakukkfűvel vértették fel a lovagokat és a harcosokat, mielőtt csatába indultak volna, mivel úgy hitték, abból bátorságot meríthetnek. Az ókori görögök fürdőkhöz használták és templomaikban füstölőként égették a kakukkfűvet, míg az egyiptomiak hagyományos szertartásaikhoz használták fel. Napjainkban a kakukkfű népszerű konyhakerti fűszernövény, és világszerte mindenütt megtalálható a háztartásokban. Próbálja ki, és adjon kakukkfű esszenciális olajat húspácokhoz és sós-fűszeres jellegű előételekhez a friss, fűszeres ízhatásért!

## HASZNÁLATI MÓDOK

- Adjon egy-két csepp olajat hús- és előételekhez a friss, fűszeres ízért.
- Fűszerkészletében legyen mindig egy üveg kakukkfű esszenciális olaj is kéznél.
- Használja friss vagy szárított kakukkfű helyett.

## HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Ételízesítéshez.

## FIGYELMEZTETÉS

Csak hígítva alkalmazza. Ne vegyen be naponta egy cseppnél többet. Gyermekektől elzárva tárolandó. Ha várandós vagy orvosi kezelés alatt áll, konzultáljon kezelőorvosával. Kerülje a szemmel, belső füllel, arccal, érzékeny területekkel és nyálkahártyával való érintkezést. Bőrrel való érintkezés esetén hígítsa bőségesen hordozóolajjal.

